

Thema	Protokoll zur Delegiertenversammlung des Elternrats Dienstag, 30. September 2025	Datum: 30. September 2025
		Zeit: 19:30
Ort	Aula, Schule Erlenbach	Vorsitz: Anne-Katrin Locher Rafael Buchli
Verfasser Protokoll	Lea Grimm	Erstellt: 30. September 2025
Teilnehmer	Elternrat Vorstand: Anne-Katrin Locher (AKL), Co-Präsidium Rafael Buchli (RB), Co-Präsidium Lea Grimm (LG), Aktuarin Galina Yordanova (GY), Finanzen Klassendelegierte der Schule Erlenbach (siehe Anwesenheitsliste, handschriftliche Korrekturen werden in der Liste nachgetragen) Nora Buehlmann (NB), Schulleitung Eirini Berg (EB), LehrerInnenvertretung Simon Tresp (ST), Schulpflege Samantha Abridada (SA), Schülerclub	Verteiler: Alle Anwesenden und die Eltern der Schule Erlenbach

Traktanden	● Begrüssung (RB) - Vorstellung Schulleitung, LehrerInnenvertretung, Schulpflege, Schülerclub - Vorstellung Programm für heute Abend - Liste Delegierte & kurzes Warm-Up Programm ● Aktuelles aus dem Elternrat ○ Vorstellung & Wahl neuer Vorstand (RB, AKL, GY, LG, NB) - RB, AKL, GY, LG stellen sich kurz vor - NB leitet die Wahl: Wer ist dafür den Vorstand in der gegebenen Zusammenstellung (Neu- und Bestandswahlen) anzunehmen? Einstimmig angenommen. - Es werden noch 2-3 Vorstandsmitglieder für nächstes Jahr gesucht, reinschnuppern ist sehr erwünscht (AKL wird nächstes Jahr nicht mehr dabei sein) ○ Jahresplanung (AKL) - Vorstellung gemäss Slide ○ Events: Rückblick und Ausblick (Sommerfest, Eltern Connects, Erzählnacht) (AKL, LG, GY) - Rückblick Sommerfest: Einstieg mit Video zum Fest 2025, Zusammenfassung Verbesserungen und Verbesserungsmöglichkeiten, Dank an Sommerfest Team - Rück-/Ausblick Eltern-Connect: 1. Schultag Eltern-Connect → Vorstellung Elternrat für "neue Schuleltern"; Besuchsmorgen im März: Kaffeeecke für Eltern um Austausch zu fördern (Helfer gesucht & gewünscht) - Ausblick Erzählnacht: Lotsendienst und Weggli/Punsch für Kinder nach dem Abschluss-Singen (Helfer gesucht & gewünscht) ○ Projektgruppen: Lost & Found, Lotsendienst, Freizeitangebot (LG, RB) - kurze Info zu Lost&Found und Lotsendienst, gut etabliert! (neue Helfer immer willkommen)	
-------------------	---	--

	- neues Projekt: Freizeitangebot, Nachfrage für Programm gleich nach der Schule schon mehrmals erhalten, Stiftung Weiterbildung der Gemeinde Erlenbach zuständig, Elternratsvorstand arbeitet mit Stiftung zusammen, um zu evaluieren, wie gross das Interesse effektiv ist und was genau gewünscht ist, Elternumfrage wird lanciert - o <u>Thema: Smartphones an der Schule (RB)</u> - Wir möchten, dass Kinder selbstbewusst mit Technologie umgehen, statt von ihr abhängig zu sein. - Unser Wunsch: Den Kindern eine schöne Kindheit ermöglichen, damit sie sich bestmöglich entwickeln können. - Herausforderung: Smartphones bringen Chancen, aber auch gravierende Gefahren mit sich. - Auswirkungen auf Schulgemeinschaft: Dinge sehen, die man nicht sehen möchte. Ohne Erlaubnis gefilmt oder fotografiert werden. Sich ausgeschlossen fühlen. - Relevanz- Vorfälle an der Schule: Unangemessene Gruppenchats. (mit beleidigenden, diskreditierenden Aussagen gegenüber anderen) Nichteinhalten von Persönlichkeitsrechten. (Posten von Bildern & Videos auf dem Schulhof, ungefragt) 2 Beispiele - Unser Ansatz: - Sensibilisieren: Den Eltern die Wichtigkeit des Themas aufzeigen. Buchempfehlung: the Anxious Generation: Beobachtung → starker Anstieg von Depressionen und Angststörungen seit Anfang der 2010er → Smartphones werden Mainstream; These → Frühe Smartphone- und Social Media Nutzung trägt massgeblich zum Anstieg von Angststörungen, Depressionen und sozialer Isolation unter Jugendlichen bei; Begründung → Exzessive Smartphone- und Social Media Nutzung verdrängt Schlaf, reale soziale Kontakte, Bewegung und	
--	--	--

	unstrukturierte Spielzeit. Es setzt Jugendliche dauerhaftem Stress, Vergleichsdruck und Dopamin-Reizen aus. - <u>Empfehlung vom Elternrat an die Elternschaft - unterstützt von der Schule</u> <u>1. Kein Smartphone für PrimarschülerInnen</u> Dumbphones reichen aus, damit Eltern die Kinder anrufen oder Nachrichten senden können. Kein Internetzugang, um schockierende Videos zu sehen oder von Fremden kontaktiert zu werden. <u>2. Kein Social Media für PrimarschülerInnen</u> Jugendliche sind in der frühen Pubertät besonders verletzlich und Social Media verstärkt den Vergleichsdruck, Angst und Depressionen. <u>3. Smartphone-freie Schulen</u> Keine Smartphones auf dem Schulweg und auf dem Schulgelände. <u>4. Mehr freies Spiel und Verantwortung in der realen Welt</u> Selbständiges Spielen stärkt Kreativität, Problemlösefähigkeiten und Selbstvertrauen. - Austausch fördern: Eltern vernetzen, um informierte Entscheide treffen zu können. - Werbespot von Smartphone Free Childhood der satirisch darstellt zu was die Kinder alles Zugang haben mit einem Internetfähigen Smartphone - Diskussion: - Nachfrage zu Regeln der Schule → Smartphones und Smartwatches dürfen während der Unterrichtszeiten auf dem gesamten Schulareal weder sicht- noch hörbar sein - Nachfrage nach Konsequenzen: Wegnehmen ist der Schule nicht erlaubt, da es private Gegenstände sind, institutionalisiert ist wenig machbar und nichts geregelt	
--	---	--

	- Verschärfte Regeln in der Schule? Handys abgeben? - Problem tritt ab der 5. Klasse stark verstärkt auf! Bis und mit 4. Klasse ist es noch nicht so ein Thema - Beispiel Dänemark wurde diskutiert: Gesetzliche Grundlage für starkes Verbot nötig - Schulprogramm: Polizist kam zur Klasse um über die Strafmündigkeit ab 10 Jahren zu sprechen (was man ins Internet stellt, bleibt im Internet) → fester Bestandteil des Mittelstufenunterrichts; zischtig.ch Medienbildungsprojekte mit Schülern - Vorschlag aus der Elternschaft: Zusammenarbeit zwischen Eltern und Klassenlehrer → Listenführung über Kinder die ein Smartphone besitzen, Kästchen zur Platzierung, klare Regeln, vertretbare Konsequenzen → Bedenken: zu viel Zusatzaufwand für die Lehrer - Frage: Weshalb gibt man den Kindern ein Handy? → Trend - Starke Konsequenzen zu unerlaubten Fotos & Videos im Internet (auch in der Schule) - Solange keine staatliche Regulierung da ist, wird ein langes Verbot nicht umsetzbar sein - 2-teilige Diskussion / Konsequenz: Empfehlung vom Elternrat, stärkere Massnahmen aus der Schule - Thema Informationsaustausch: Gruppenchats wurden dafür genutzt, Alternativen verfügbar und gewünscht - Beweggründe für Entscheid zu frühem Smartphone: Gruppendynamik, einer hat eins, dann wollen alle auch	
--	--	--

	- Rückmeldung aus Elternschaft: es braucht sehr nahe Begleitung und viel Zeit (ursprüngliche Motivation zur praktischen Nutzung verwandelt sich sehr schnell in unübersichtliche Smartphone-Nutzung auf dubiosen Apps) - <u>Abstimmung zur Empfehlung: von der Mehrheit wurde der Vorschlag angenommen</u> - o Kassenbericht (GY) - Ausgaben seit Januar 2025: 13'305 CHF (für Elternbildungsabende, Investitionen, Sommerfest, Mitgliederbeitrag KEO, Weitere Anlässe) - Einnahmen (7474 CHF in 2025 plus 7000 CHF Budget): 14'474 CHF → Saldo (aktuell): 1169 CHF - o Diverses - Verkehrssicherheit (RB): RB und AKL hatten ein Treffen mit der Verantwortlichen aus der Gemeinde Erlenbach: Was unternimmt die Gemeinde? Was sagt die Gemeinde - Erlenbach hat eine schwierige Topographie: steil und eng - Schulweg Analyse mit Polizei - momentan keine Massnahmen nötig - Verkehrskontrollen der Polizei - an wichtigen Orten - TCS Analyse - Schulcampus (siehe Artikel "Schulweg") - Gemeinde möchte die Schule besser involvieren - Baustellen entlang des Schulwegs oder in der Nähe der Schulgebäude - Bauvorhaben / Bauauflagen / Baustart -> Info an Lehrpersonen / Eltern Was können die Eltern unternehmen? - Sicherheitsmängel im Verkehr möglichst konkret beschreiben und mit Bild, Datum etc. an sicherheit@erlenbach.ch senden. - Neue Website des Elternrats ist live: www.elternraterlenbach.ch	
--	--	--

	- Winterschüeli findet in der Sportanlage Allmendli statt am 24. & 25. Januar (organisiert durch FC Herrliberg) • Aktuelles von der Schulpflege, Schulleitung und dem Schülerclub - Schulpflege (ST): Update Schulraumplanung → Abgeschlossen aus Seiten der Schulpflege, liegt bei der Liegenschaftskommission / Gemeinderat → noch kein Update verfügbar, personelle Ressourcen sind in der Gemeinde momentan eher knapp, neue Zwischenlösung ist auch in Planung um Eventualitäten abzudecken - Schulleitung (NB): Dank für anregende Diskussion und an Vorstand, noch keine konkreten Themen, Barbara Schröder ist zuständig für Unterstufe und NB für Mittelstufe - Themen aus der Lehrerschaft (EB): keine konkreten Themen - Schülerclub (SA): neue Leitung seit Anfang August, schwieriger Start aufgrund Umstrukturierungen/Herausforderungen (durch tragische Situation), Anliegen: Anmeldefrist für die Ferienbetreuung einhalten! (in escola möglich!) Spätere Anfragen werden Abgelehnt, da die Personalplanung sonst nahezu unmöglich ist • Themen aus der Elternschaft - After-School Angebote: siehe Thema oben - Essen im Schülerclub: Stellungnahme von SA → Selektiv-Esser als Anmeldemöglichkeit bei SA (anstatt Tagesmenü gibt es Brot mit Streichkäse als Alternative, Teilnahme an Tagesmenü jederzeit erlaubt), ansonsten gibt es kein zusätzliches Brot → viele Diskussionen ums Essen am Standort, es allen recht zu machen ist schier unmöglich - Integration (Fragen aus der ersten Klasse): keine institutionalisierte Art der Begleitung / Integrierung der 1. Klässler, im Ermessen der Klassenlehrpersonen (welche sehr bemüht und engagiert sind!), Patenschaften (Göttiklassen) kommen immer häufig vor (auch Klassen abhängig), Standort abhängig (Pavillon, OH, UH) haben häufig gemeinsame Projekte (Malkette, KEK Besuch, Wasserschlacht, etc)	
--	---	--

	- Förderung Kinder mit mehrsprachigem Hintergrund: zum einen abgedeckt durch After-School Angebote in Zukunft, zum anderen hat die Schule einen allgemeinen Bildungsauftrag und es gibt Zusatzmaterialien wo gewünscht, aber Speziell-Förderung gehört nicht zum Auftrag der Schule • Schlusswort, Verabschiedung und Ausblick (RB) - nächste Sitzung am Dienstag, 26. Januar, Aula OH, 19:30 Uhr - Apéro	
--	--	--

Schuljahr 25/26 – Elternrat Erlenbach

Klassendelegierte Schuljahr 2025-26		Name	E-Mail-Adresse	Anwesend anwesend
Kindergarten	KG Wallental / Susanne Eglseider / Susanne Tschannen	Lena Hussein	lena.hussein@protonmail.com	☒
		Sara Kurath	sarakurath@protonmail.com	☒
		Ruzica Rados	ruzica.rados02@gmail.com	☒
	KG Lerchenberg 1 / Fabienne Bertschinger	Veronika Beilein	veronika.beilein@gmail.com	☒
		Tanya Rongkavilit	tanyaponya@hotmail.com	☒
	KG Lerchenberg 2 / Claudia Tobler <i>Gabriele Mauri</i>	Elena Wirth	morgainewirth@web.de	☒
		Galina Yordanova	gtyordanova@outlook.com	☒
		Garbiete Ladina	Ladinagabriele@gmail.com	☒
		Cinzia Domina	cinzia.domina@bluewin.ch	☒
	KG Wanne 1 / Rachel Matthey	Leyla Galek	leyla@galek.eu	☐
		Daniela Gysin	d.gysin@gmail.com	☒
	KG Wanne 2 / Liza Honegger / Catherine Stegmann	Peter Bratfisch	peter.bratfisch@gmx.de	☒
		Daniele Müller	muellerdaniele@hotmail.com	☐
		Regula Hartmann	regulahartmann@gmx.ch	☒

Unterstufe	1A / Ott / Reuteler	Vanessa ab Egg	Vanessa.Dostert@web.de	☐
		Ralph Ossa	ralph.ossa@econ.uzh.ch	☒
	1B / Berg	Nadine Thommen	thommen.nadine@bluewin.ch	☒
		Victoria Laborda	victoria laborda@gmail.com	☒
		Jana Caduff	janacaduff@gmail.com	☒
	2a / Baer	Chantal Blatzheim	c.blatzheim@gmx.net	☒
		Susanna Beck	susanna-beck@gmx.ch	☒
	2b / Olmesdahl / Wullschlegler	Sofie Simon	sofie.n.simon@gmail.com	☐
		Rafael Buchli	rafael.rico.buchli@gmail.com	☒
	3A / Schneider	Lea Oberholzer	lea.oberholzer@hotmail.ch	☒
		Lea Grimm	leagrimm12@gmail.com	☒
	3B / Berger	Sarah Menzi	sarahsch@gmx.ch	☒
		Julia Herzig	julia.herzig@gmx.ch	☒
	3C / Hitz	Helen von Saumra	helenvonsaurma@gmail.com	☒
		Simon Reusser	sireu@hotmail.ch	☐

Elena Baresic elena_pavlovic@hotmail.com

Mittelstufe	4a / Zilbauer / Jörg	Isabelle Wydler	iwe.207@gmail.com	☒
		Anja Ammann	anja.ammann1983@gmail.com	☒
	4b / Brütsch	Marina Wyss Ross	marina.wyss@eda.admin.ch	☐
		Paula Colombini	paulaalonso Colombini@gmail.com	☒
	4c / Honegger	Sandra Serban	sandra.serban@gmail.com	☐
		Tina Weber	tina.weber@reutlingen-university.de	☐
	5a / Koller	Poonam Pattani	pattani.poonam@gmail.com	☒
		Nicoleta Pfister	nicoleta.pfister@gmail.com	☐
	5b / Monti	Kathrin Joa	joakathrin@gmail.com	☐
		Katrine Vinther	leirenvinther@gmail.com	☒
	5c / Wäger	Monika Vretscha	mvretscha@bluewin.ch	☒
		Antje Panariello	a_kasparz@hotmail.com	☒
	6A / Fels	Anne-Katrin Locher	Locher.Anne-Katrin@bcg.com	☒
		Andrea Blaser	mail@andreablaser.ch	☒
Gäste	6B / Früh / Schönbeck	Nancy Füller-Mori	nancy.fueldner@me.com	☒
		Martina Gigante	m.decapitani@icloud.com	☒
	Schulleitung	Nora Bühlmann	nora.buehlmann@erlenbach.ch	☒
		Barbara Schröder	barbara.schroeder@erlenbach.ch	☐
	Schulpflege	Simon Tresp	simon.tresp@erlenbach.ch	☒
	Schülerclub	Samantha Abigada	samantha.abigada@erlenbach.ch	☒
	Lehrpersonvertretung	Eirini Berg	eirini.berg@erlenbach.ch	☒

Der Elternrat der Schule Erlenbach

30. September 2025



Gemeinsam für eine starke Schulgemeinschaft.

Herzlich Willkommen

zur 1. Delegiertenversammlung des Elternrats im Schuljahr 2025/26!

Vorstand Elternrat



Rafael Buchli

Co-Präsidium

Papa von Lily (4. Klasse) und Tessa (2. Klasse)

In Erlenbach aufgewachsen und 8 Jahre zur Schule gegangen

Marketing

Reisen, Fotografie, Sport und Naturabenteuer mit der Familie



Anne-Katrin Locher

Co-Präsidium

Mama von Theodor (6. Klasse) und Nicolas (1. Klasse HoPro)

In Erlenbach seit 2014

Global Talent Director bei BCG

Fitness, Tennis, unser Beagle und Reisen



Lea Grimm

Aktuarin/Events

Mama von Gioia (3. Klasse), Aliya (2. Klasse), Eli (2. Kiga LB1)

In Erlenbach seit 2012

Teamlead System Development bei Roche Diagnostics

Basketball, Natur, Backen



Galina Yordanova

Finanzen/Events

Mama von Teodor (2. Kiga LB2) und Michael (3 Jahre)

In Erlenbach seit 2023

Head of HR bei Kingfluencers

Verstärkung gesucht

We are looking for you 😊 !

Sehr gerne möchten wir zwei weitere Delegierte in den aktuellen Vorstand aufnehmen, um das Team weiter zu stärken und im nächsten Schuljahr einen reibungslosen Übergang sicherzustellen

Jahresplanung Elternrat SJ 25-26

Aktivitäten	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Teilnehmer
Vorstandssitzungen/Zoom		▲	▲	▲			▲	▲			▲	▲		Vorstand
		20. Aug	17. Sep	29. Okt			7. Jan	4. Feb			6. Mai	27. Mai		
Delegiertenversammlungen			▲				▲				▲			Delegierte
			30. Sep				27. Jan				19. Mai			
Treffen mit SL/SP														Vorstand, SL, SP
1. Schultag Connect		▲												Arbeitsgruppe
Erzählnacht		18. Aug			▲									Arbeitsgruppe
Besuchsmorgende Café					14. Nov									Arbeitsgruppe
Sommerfest								3.-5. März						Arbeitsgruppe
Weihnachtsbrief						▲						▲		Arbeitsgruppe
						19. Dez						27. Jun		
Lost & Found			▲			▲	▲			▲			▲	Arbeitsgruppe
			2. Okt			18. Dez	5. Feb			15. Apr			9. Juli	
Superpausen Lotsendienst			▲			▲	▲			▲			▲	Arbeitsgruppe
			29. Sep			16. Dez	4. Feb			16. Apr			10. Jul	
Nachmittagsangebot														Arbeitsgruppe

Am 28. Juni haben wir unser 3. Sommerfest gefeiert



Verbesserungen wurden gemacht:

- Gratis Wasser
- Günstigere Preise
- Zelte für alle Stände
- Dekoration für festlichen Charakter
- Bull Riding
- Tombola

Zu verbessern für nächstes Jahr:

- Essen (lange Wartezeiten beim Hot Dog und zu wenige “salzige” Alternativen)

Ein riesiges Dankeschön an unsere Arbeitsgruppe



Eltern-Connect: Neue Initiativen zur Vernetzung

Ziele

- Elternrat bekannter & erlebbarer machen - meet & greet
- Austausch unter Eltern fördern

Daten

- 1. Schultag: 18. August 2025
- Besuchsmorgende: 3.-5. März 2026



Erzählnacht 2025

Freitag, 14. November 2025

- Start: 17:30 Uhr
- Treffpunkt Unterer Hitzberg
- Elternrat unterstützt mit:
 - Weggli & Punsch
 - Kadetten



Lost & Found

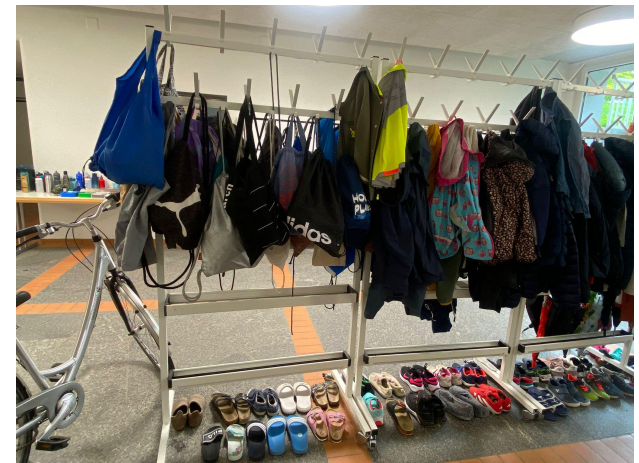
Die nächste Auslegung findet diese Woche vor den Herbstferien statt:

Montag, 29. September: 12:00-18:30

Dienstag, 30. September: 8:00-18:30

Mittwoch, 1. Oktober: 8:00-18:30

Das Team von Sarah Menzi ist erfolgreich ins neue Schuljahr gestartet!



Lotsendienst

Lotseneinsatz bei der "Superpause", während sich die Kinder zwischen dem Oberen Hitzberg und dem Allmendli frei bewegen dürfen.

Die Einsätze während dem Lotsendienst finden jeweils während der 1. grossen Pause (9.45-10.20) kurz vor den Ferien statt:

- Montag vor den Herbstferien
- Dienstag vor den Weihnachtsferien
- Mittwoch vor den Sportferien
- Donnerstag vor den Frühlingsferien
- Freitag vor den Sommerferien

Das Team von Ariane Ehlers ist erfolgreich gestartet!

Freizeitangebot auf dem Schulgelände

Ausgangslage

- Nachfrage nach Freizeitangeboten auf dem Schulgelände vorhanden
- Vor allem spannend für Kinder mit berufstätigen Eltern
- Bestehendes Angebot von "Stiftung Weiterbildung Erlenbach"

Ziel

- Passende Angebote anbieten können, die auch gebucht werden

Nächste Schritte

- Elternumfrage um Bedürfnisse abzuholen

Ideen

Englisch / Französisch für Natives // Ballspiele // Tanzen

Smartphones an der Schule Erlenbach

**Wir möchten, dass Kinder selbstbewusst mit Technologie
umgehen, statt von ihr abhängig zu sein.**

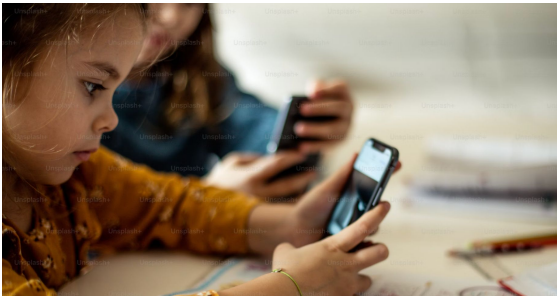
Smartphones an der Schule Erlenbach

Ausgangslage



Unser Wunsch

Den Kindern eine schöne Kindheit ermöglichen, damit sie sich bestmöglich entwickeln können.



Herausforderung

Smartphones bringen Chancen, aber auch gravierende Gefahren mit sich.

Smartphones an der Schule Erlenbach

Warum kümmert sich der Elternrat darum?



Auswirkungen auf Schulgemeinschaft

Dinge sehen, die man nicht sehen möchte.
Ohne Erlaubnis gefilmt oder fotografiert werden.
Sich ausgeschlossen fühlen.



Relevanz- Vorfälle an der Schule

Unangemessene Gruppenchats.
Nichteinhalten von Persönlichkeitsrechten.
2 Beispiele

Smartphones an der Schule Erlenbach

Schreiben einer Lehrperson an die Eltern der Klasse

Wir haben heute im Klassenrat über die verschiedenen Klassenchats gesprochen und es kommt mir jetzt wirklich bedenklich vor.

Kinder werden auch mit privaten Mails ausserhalb der Chats gestört und mit -bestenfalls- sinnlosen oder sogar diskreditierenden Stickern belästigt.

Offenbar werden nicht nur beleidigende Sticker (Sei still!) verschickt, sondern auch solche, die einen geritzten Arm zeigen mit dem Untertitel "wertlos".

Dass auch ein Konterfei von Hitler mit dem Titel "win!" gesehen wurde, hat mich absolut sprachlos gemacht.

Drei Kinder sind bereits aus dem chat ausgetreten, was ich wirklich cool finde und als reife Entscheidung ansehe.

Etwa acht Kinder geben an, dass sie kein Handy haben und deswegen nicht im Chat sind.

Nach der Diskussion heute war ich wirklich sehr erschrocken und würde Ihnen als Eltern empfehlen, die Handys Ihrer Kinder zu überprüfen, bevor sich noch Schlimmeres entwickelt.

Smartphones an der Schule Erlenbach

Rückmeldung aus der Elternschaft

Könnt ihr bitte das Thema "Handyverbot und Snapchat" auf die Agenda zu nehmen.

Ich habe schon gehört, dass Kinder einfach Gespräche aufzeichnen oder Fotos auf dem Schulgelände machen und diese im Internet posten.

Mein Kind traut sich kaum noch etwas zu erzählen weil es Angst hat Internet zu landen.

Auch auf dem Schulweg oder an Ausflügen werden Fotos und Filme von MitschülerInnen gemacht und in Chats geteilt, ohne dass die Kinder etwas davon wissen.

Smartphones an der Schule Erlenbach

Unser Ansatz



Sensibilisieren

Den Eltern die Wichtigkeit des Themas aufzeigen.

-> Heute.



Empfehlung

Vom Elternrat an die Elternschaft abgestützt mit der Schule.

-> Heute



Austausch fördern

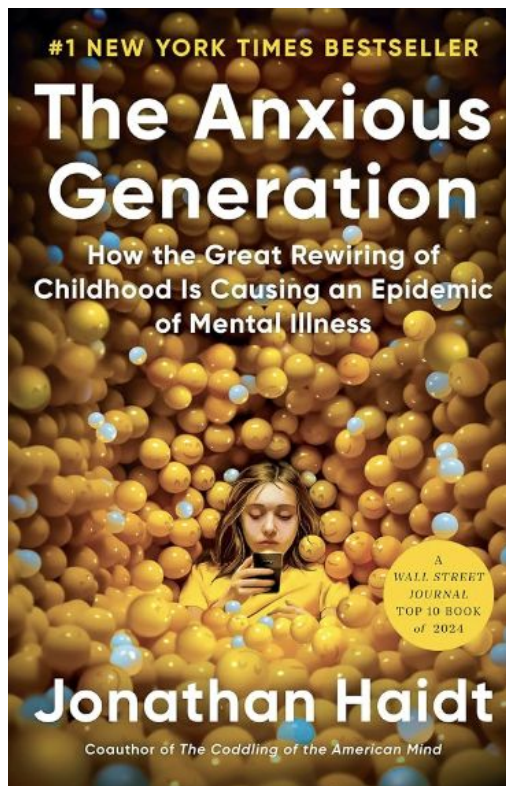
Eltern vernetzen um informierte Entscheidungen treffen zu können.

-> Eventuell eine Talk Runde mit ExpertInnen, Lehrern, Schülern etc.



Smartphones an der Schule Erlenbach

Sensibilisieren



Beobachtung

Starker Anstieg von Depressionen & Angststörungen seit Anfang der 2010er -> Smartphones werden Mainstream

These

Frühe Smartphone- und Social Media Nutzung trägt massgeblich zum Anstieg von Angststörungen, Depressionen & sozialer Isolation unter Jugendlichen bei.

Begründung

Exzessive Smartphone- und Social Media Nutzung verdrängt Schlaf, reale soziale Kontakte, Bewegung und unstrukturierte Spielzeit. Es setzt Jugendliche dauerhaftem Stress, Vergleichsdruck und Dopamin-Reizen aus.

Smartphones an der Schule Erlenbach

Empfehlung vom Elternrat - unterstützt von der Schule

1. Kein Smartphone für PrimarschülerInnen

Dumbphones reichen aus, damit Eltern die Kinder anrufen oder Nachrichten senden können.
Kein Internetzugang um schockierende Videos zu sehen oder von Fremden kontaktiert zu werden.

2. Kein Social Media für PrimarschülerInnen

Jugendliche sind in der Pubertät besonders verletzlich und Social Media verstärkt den Vergleichsdruck, Angst und Depressionen.

3. Smartphone-freie Schulen

Keine Smartphones auf dem Schulweg und dem Schulgelände.

4. Mehr freies Spiel und Verantwortung in der realen Welt

Selbstständiges Spielen stärkt Kreativität, Problemlösefähigkeiten und Selbstvertrauen.

Smartphones an der Schule Erlenbach

Austausch fördern

Die Eltern vernetzen um informierte Entscheide treffen zu können und den Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit Smartphones beibringen.

Talk Runde mit ExpertInnen, LehrerInnen und SchülerInnen

Mögliche Themen:

- Wie erkläre ich meinem Kind, dass es kein Smartphone benötigt?
- Dumbphones: welche Geräte machen Sinn?
- Kindersicherungs-Apps: welche Apps bieten welche Funktionen?
- Welche Regeln helfen bei der Mediennutzung?
- Wie kann mein Kind trotzdem lernen, erfolgreich mit neuen Medien umzugehen? Bspw. Internet Recherche mit dem Schul iPad?

Diverses

Verkehrssicherheit in Erlenbach

Gespräch mit Gemeindeschreiberin Adrienne Suvada

a. Was unternimmt die Gemeinde?

- Erlenbach hat eine schwierige Topographie: steil und eng
- Schulweg Analyse mit Polizei - momentan keine Massnahmen nötig
- Verkehrskontrollen der Polizei - an wichtigen Orten
- TCS Analyse - Schulcampus (siehe Artikel "Schulweg")
- Gemeinde möchte die Schule besser involvieren - Baustellen entlang des Schulwegs oder in der Nähe der Schulgebäude
 - Bauvorhaben / Bauauflagen / Baustart -> Info an Lehrpersonen / Eltern

a. Was können die Eltern unternehmen?

- Sicherheitsmängel im Verkehr möglichst konkret beschreiben und mit Bild, Datum etc. an sicherheit@erlenbach.ch senden.

Neue Website des Elternrates live!

Die Eltern können sich online über den Elternrat informieren

- Auf Deutsch und Englisch
- Am Computer und am Smartphone

